



Concept communal Senior+ de la Commune de La Verrerie

Plan de mesures 2026-2031

Progens, janvier 2026

Administration communale La Verrerie
Route de La Colline - 1624 Progens
026 918 60 40
secretariat@la-verrierie.ch



Politique de la vieillesse dans la Commune de La Verrerie

Table des matières

1. Introduction	2
2. Cadre légal.....	3
3. Domaines d'intervention	4
3.1 Soutien général à la politique de vieillissement.....	4
3.2 Domaine du travail et garantie des moyens d'existence	5
3.3 Domaine du développement personnel.....	6
3.4 Domaine de la vie associative et communautaire.....	7
3.5 Domaine de l'infrastructure, de l'habitat et des services	9
3.6 Domaine soin et accompagnement social à la personne fragilisée.....	10
.....	10
3.7 Domaine de l'information et de la communication.....	12
4. Conclusion	13
5. Plan de mesure 2026-2031	13
6. Signatures.....	18
.....	18
7. Sources	19

Pour faciliter la lecture du document, le masculin générique est utilisé pour désigner les deux sexes



1. Introduction

Le nombre de personnes âgées de plus de 65 ans devrait doubler d'ici 2035. C'est un enjeu majeur pour notre société. C'est pourquoi, selon le concept Senior+, l'État de Fribourg a émis les principes de la politique cantonale relative aux seniors. Les trois objectifs principaux visent à : l'intégration des seniors dans la société, leur autonomie ainsi que la reconnaissance de leurs besoins et de leurs compétences. La vision sociétale proposée vers laquelle tend la politique du canton :

Les seniors évoluent dans un environnement qui favorise leur autonomie et respecte leur dignité
La société perçoit le vieillissement comme un processus naturel qui contribue à son enrichissement

Les districts et les communes se voient confier de nouvelles responsabilités et compétences dans le déploiement du concept Senior+. La Loi sur les Seniors (LSen) de 2016 stipule que les communes disposent de 5 ans pour l'élaboration des concepts communaux et des mesures concrètes en faveur des seniors, jusqu'au 1^{er} juillet 2021. Fin 2021, un délai supplémentaire a été demandé par les communes de la Veveyse. Le canton de Fribourg a accepté de le prolonger jusqu'en 2023.

Toutefois, la Commune de La Verrerie a décidé de démarrer ses réflexions et de poser les jalons du concept communal en faveur des seniors. Une commission « Senior+ » intergénérationnelle et multiculturelle, composée de 6 citoyens et du Conseiller communal en charge du dicastère santé-social a été constituée pour l'élaboration d'un concept et sa mise en œuvre. Le but du concept est de déterminer dans différents domaines d'intervention les offres déjà existantes et les différents secteurs qui nécessitent une amélioration afin de s'adapter aux besoins et attentes des aînés de la commune. Il tient compte des résultats par commune du questionnaire adressé aux personnes de 65 ans et plus par la commission Senior+ du district de la Veveyse. Les priorités sont validées par la communauté lors du 1^{er} café Seniors du mois d'avril 2023.

Le concept communal en faveur des personnes âgées de la Commune

- Favoriser l'autonomie des personnes âgées et leur maintien à domicile
- Indépendamment de la culture ou de la religion, faciliter la participation et l'intégration des aînés à la vie communale
- Favoriser les liens et les projets intergénérationnels en valorisant les compétences de chacun
- Assurer une accessibilité aux infrastructures et locaux communaux
- Promouvoir les offres culturelles, sportives, associatives et de communication selon les besoins
- Mettre en place un système d'accompagnement selon les besoins



Buts de la commission Senior+ La Verrerie

- Promouvoir la cohésion sociale de la commune et favoriser le vivre-ensemble
- Répertorier les ressources communales et régionales des seniors et les transmettre
- Faire émerger les besoins des seniors et donner des réponses adaptées au niveau communal
- Développer des projets en lien avec le concept Senior+ en fonction des besoins et du budget

Pour maintenir l'intérêt à long terme autour de la thématique de la politique de vieillesse, il s'agira de pérenniser la commission Senior+ de La Verrerie, source de propositions pour le conseil communal et de solliciter, impliquer la population dans son ensemble pour un projet rassembleur, favorisant la compréhension et la solidarité entre les générations.

2. Cadre légal

La constitution du canton de Fribourg du 16 mai 2004 mentionne la nécessité de développer une politique en faveur de la personne âgée. Les articles suivants posent le cadre du développement et la mise en œuvre de la politique dans le canton.

- Les personnes âgées ont droit à la participation, à l'autonomie, à la qualité de vie et au respect de leur personnalité (art. 35 Cst) ;
- L'État et les communes favorisent la compréhension et la solidarité entre les générations (art. 62 Cst) ;
- L'État s'emploie à la promotion de la santé et veille à ce que toute personne ait accès à des soins de qualité égale (art. 68 Cst).

La Loi sur les Seniors (LSen), la Loi sur les Prestations Médico-Sociales (LPMS), la Loi sur l'Indemnité Forfaitaire (LIF), ainsi qu'un programme cantonal multisectoriel constituent le cadre général posé par le projet Senior+.



3. Domaines d'intervention

3.1 Soutien général à la politique de vieillissement

**Comment maintenir à long terme l'intérêt autour de cette thématique ?
Comment favoriser une dynamique participative ?**



Ce qui se fait déjà

- Une commission Senior+ en place dans la commune depuis 2025
- Représentation d'au moins 2 membres de plus de 60 ans à la commission Seniors
- Concept communal Senior+ en faveur des personnes âgées de la Commune de La Verrerie
- Répertoire régulièrement et mettre à jour les différentes ressources communales et régionales liées aux seniors sur le site internet, le bulletin communal et les flyers des ressources locales et régionales
- Présence de la personne responsable du dicastère santé-social à la commission Senior+ du district de la Veveyse

Projets envisagés

- Favoriser la participation des seniors en organisant un café Seniors 1 à 2x l'an afin de faire émerger les besoins exprimés par ces derniers pour des projets adaptés aux besoins, en tenant compte des ressources et des compétences
- Mettre en place les projets AVEC la communauté
- Proposer une aide au déplacement, selon les besoins, pour les activités proposées par la Commune
- Ajouter l'agenda des cafés Seniors dans l'agenda des manifestations communales
- Favoriser et soutenir l'engagement des seniors dans la vie politique et les commissions communales



3.2 Domaine du travail et garantie des moyens d'existence

Y a-t-il des besoins particuliers qui méritent une réponse communale ?

Peut-on réduire quelque peu les inégalités sociales ?

Peut-on favoriser l'employabilité des personnes de 50 ans et plus au niveau de la commune ?



Le domaine du travail n'est pas en soi une compétence communale, mais dans sa stratégie en matière de politique de la vieillesse, le Conseil fédéral a inclus le domaine du travail sur lequel il est nécessaire d'agir, en précisant que le parcours professionnel des plus de 50 ans détermine leur état de santé plus tard.

Ce qui se fait déjà

- Les habitants peuvent s'informer auprès du personnel communal sur les prestations sociales disponibles : prestations complémentaires, aide à l'assurance maladie, allocation pour impotent, indemnités forfaitaires, agence AVS, chômage...
- Maintien de la formation continue du personnel communal en lien avec les assurances sociales
- Procédure d'engagement qui favorise les postulants locaux à compétences égales (particulièrement les chômeurs ou personnes bénéficiant de l'aide sociale) dans les différents services (administration, édilité, conciergerie, parascolaire)
- Subvention communale pour l'élimination des déchets d'incontinence (avec ordonnance médicale)

Projets envisagés

- Demande de rabais par le biais d'une subvention (si possible cantonale) pour le repas à la table conviviale d'un établissement approprié



- Dans le but de favoriser l'intergénérationnel, réflexion sur la mise en place de différents services (activités parascolaires pouvant être réalisées avec les seniors ou autre)
- Création d'un site internet dédié aux objectifs et projets du concept communal Senior+
- Accentuer la visibilité des activités et des projets de la Commission Senior+ par une insertion dans le journal communal en y incluant les liens internet permettant de trouver rapidement toutes les informations recherchées

3.3 Domaine du développement personnel

Dans notre commune existe-t-il une offre d'activités ou de formations permettant aux seniors de maintenir leurs capacités physiques et psychiques ?



Ce qui se fait déjà (liste non exhaustive)

Activités physiques

- Gym douce Pilates
- Groupes de marcheurs
- Parcours pédestre « Sentiers A Tire D'Ailes et La Mosse d'en Bas » à Le Crêt
- Parcours Vita, sur la route de Porsel à Fiaugères
- Activités selon propositions des différents acteurs régionaux
- Cours de gym divers : Zumba (Evasion-danse), Aérobic

Offres culturelles, de loisirs, de solidarité

- Après-midi cartes et jeux
- Repas des aînés 1x l'an (groupement des dames)
- Course des Aînés
- Société de jeunesse qui chante dans les homes le 1^{er} mai
- Soupe de Carême le Vendredi saint (conseil de communauté)
- Fenêtres de l'Avent (conseil de communauté), plusieurs soirées courant décembre



- Concerts annuels de la fanfare La Lyre, du chœur mixte et des Poly'sons
- Les retraités de la Veveyse : rencontres, sorties selon programme
- Pro Senectute Veveyse (Centre de Santé bâtiment A « Foyidzo », place d'Armes 30, 1618 Châtel-St-Denis) : offre locale de cours et activités
- Autres activités selon propositions des différents acteurs régionaux

Multiples et diverses manifestations des sociétés locales tout au long de l'année selon le programme établi par l'Intersociété.

Divers prestataires privés installés dans la commune offrent des services : art thérapie, coaching, nutrition, aquagym, ... Leurs cartes de visite sont disponibles au bureau communal.

Santé

La liste qui recense les prestataires de la santé en Veveyse est disponible sur le site Réseau Santé de la Veveyse (www.rssv.ch).

Projets envisagés

- Créer des endroits conviviaux
- Développer diverses formations et activités selon les besoins énoncés pour
 - Lutter contre la fracture numérique
 - Rester mobile et indépendant
 - Éviter l'isolement

3.4 Domaine de la vie associative et communautaire

Dans notre commune, favorisons-nous la solidarité et les échanges entre les générations et la vie communautaire ?





Ce qui se fait déjà

- Visite à domicile des nonagénaires par les autorités communales
- Visite aux homes par le groupement des dames
- Toutes les activités développées par les sociétés et groupements (voir point 3.3)
- Intégration des bénévoles aux camps scolaires
- Mise en place des copeaux sur le sentier didactique

Sociétés culturelles

- Chœur mixte La Persévérance
- Fanfare La Lyre
- Société de jeunesse
- Les Poly'sons
- Les cadets Edel-Lyre
- Chœur des enterrements

Sociétés sportives

- Société de Tir
- Ski club L'Etoile de Grattavache
- Unihockey
- FC le Crêt-Porsel-St-Martin (FC-CPS)
- Club sportif Vallée du Flon (CSVF)

Vie communautaire

- Intersociété
- Animation villageoise Progens-La Verrerie
- Groupement des dames
- Ecole maternelle Le Nuage Bleu (enfants âge préscolaire)

Locaux mis à disposition pour les activités

- Salle paroissiale
- Salle des répétitions
- Salle de sport
- Salle de l'administration communale
- Salle du restaurant communal de la Croix fédérale

Projets envisagés

- Création d'une boîte à idées, recherche de bénévoles
- Développer une table conviviale dans un établissement approprié
- Assurer un transport pour les seniors si nécessaire et sur demande lors des différentes manifestations organisées par les sociétés
- Développer des synergies intergénérationnelles avec les sociétés



- Transmission de savoir-faire (cuisine, couture, bricolage, coaching scolaire, ...)
- Mise en place d'un réseau d'entraide pour les petits travaux – déchetterie

3.5 Domaine de l'infrastructure, de l'habitat et des services

Est-ce que dans notre commune les bâtiments publics sont accessibles aux personnes à mobilité réduite ?

La mobilité est-elle adaptée aux besoins des seniors ?

La commune dispose-t-elle de suffisamment de bancs afin de favoriser l'activité de marche ?

Est-ce que l'accès aux services qui répondent aux besoins des seniors est assuré dans notre commune (repas à domicile - logements adaptés - blanchisserie) ?



Ce qui se fait déjà

- Administration communale, conçue selon les normes en vigueur
- Rampe d'accès intérieure au restaurant communal mise en place et rampe d'accès extérieur
- Adaptation des WC du restaurant communal pour personnes à mobilité réduite
- Éclairage public aux lieux stratégiques
- Lignes de bus TPF
- Notre commune compte plusieurs commerces et artisans
- Places de jeux dans les 3 villages
- Place de pique-nique (sentier Tire d'Ailes)
- Repas à domicile



Projets envisagés

- Assurer le transport des seniors si nécessaire et sur demande lors des différentes manifestations organisées par les sociétés
- Création de bancs publics
- Plantation d'arbres lors d'anniversaires
- Réflexion pour la récolte des déchets ménagers, si besoin et sur demande

3.6 Domaine soin et accompagnement social à la personne fragilisée

La commune dispose-t-elle de prestations sociales favorisant le maintien à domicile des seniors ?

La commune peut-elle compter sur des bénévoles dans le domaine de l'accompagnement social ?



Pour une relation de proximité, le secrétariat communal est le premier contact des seniors dans leurs recherches d'informations, d'aide ou de soutien à domicile. N'hésitez pas à le contacter si besoin : administration communale 026 918 60 40 / secretariat@la-verrierie.ch

Médical

- Médecins traitants
- Garde médicale de tous les districts du canton de Fribourg
- Médecin de garde Veveyse et Glâne
- Centre médical de la Veveyse, consultation pour les petites urgences
- Medhome, (Médecins à domicile)
- Permanence psychiatrique cantonale
- Pharmacies de garde du canton de Fribourg

Santé-social et aide administrative

- Voir liste des prestataires de service sur www.rssv.ch



Proche aidant

- L'indemnité forfaitaire est une aide financière octroyée aux parents et aux proches qui apportent une aide régulière, importante et durable à une personne impotente pour lui permettre de vivre à domicile : s'adresser au RSSV

Sécurité

- Montre-alarme : différents prestataires disponibles : Secutel, Croix-Rouge... (liste non exhaustive)
- Police de proximité Châtel-St-Denis

Prestataires pour les Moyens auxiliaires : (améliorant la mobilité, l'autonomie et le maintien à domicile)

- Pro Senectute Fribourg
- Santé Confort, rte de Palézieux 1, Oron-la-Ville : info@santeconfort.ch
- Orthopédie Riedo Bulle
- Croix-Rouge Fribourg

Aide au transport

- Passe-Partout Veveyse
- Transports du cœur
- Service de transport de la Croix-Rouge
- Handicap transport Mézières FR, 7/7, 24/24 m.domingues1684@gmail.com

Repas à domicile : Services à proximité

- Café de la Croix Fédérale, Le Crêt
- Café de l'Union à La Verrerie

Accueil de jour, court et long séjour

- Foyer de jour Le Relais, Maison St-Joseph, Châtel-St-Denis
- Foyer de jour La famille au Jardin, Marsens et St-Ursen
- Court séjour : Home Le Châtelet à Attalens et Maison St-Joseph à Châtel-St-Denis
- EMS de la Veveyse : Home Le Châtelet à Attalens et Maison St-Joseph à Châtel-St-Denis

Aide caritative

- Pro Senectute
- Pro Infirmis Fribourg
- Caritas Veveyse
- Cartons du cœur Veveyse
- CommiService : service livraison à domicile des commissions aux personnes âgées du district, à mobilité réduite et momentanément aux personnes âgées avec impossibilité de déplacement



Ce qui se fait déjà

- Groupement des Dames : visites à l'EMS
- Communion à domicile
- Plan canicule

Projets envisagés

- Recherche de bénévoles pour projets adaptés (balades, activités, jeux, cours...)

3.7 Domaine de l'information et de la communication

Des informations utiles aux seniors sont-elles disponibles et facilement accessibles dans notre commune sous la forme écrite et numérique ?



Ce qui se fait déjà

- Bulletin d'informations de la commune de La Verrerie
- Site internet de la commune
- Bulletin paroissial
- Tout ménages
- iVeveyse



Projets envisagés

- Pérenniser et organiser le café Seniors 1 à 2x par an
- Créer un feuillet détachable des numéros et adresses utiles dans le bulletin communal
- Proposer une rubrique « Seniors » dans chaque bulletin communal
- Développer une page « info Seniors » sur le site internet de la commune

4. Conclusion

Ce concept est un guide, une source d'inspiration et de réflexion pour le développement de projets adaptés aux besoins actuels et futurs des seniors de notre commune.

Basé sur le concept cantonal, il a été élaboré en fonction des ressources locales identifiées et de celles faisant défaut ou susceptibles d'être améliorées. Il sera amené à évoluer afin de s'adapter aux nouveaux besoins, aux innovations et aux changements de génération.

Les seniors de nos trois villages étant les experts de leurs besoins et de leurs compétences, leur participation est essentielle pour implanter et faire vivre de façon pérenne les différents projets.

Développer le vivre ensemble intergénérationnel reste au cœur de nos réflexions et des actions à mettre en place pour tendre à une communauté encore plus solidaire.

L'avancement et le développement des projets seront régulièrement présentés et communiqués.

5. Plan de mesure 2026-2031

Le Plan de mesures 2026-2031 du « Concept communal en faveur des personnes âgées » se fonde sur le concept Senior+ du canton de Fribourg et sur une démarche évaluative et participative réalisée par la Commission seniors de la Commune de La Verrerie. Les actions concrètes retenues pour ce 1^{er} « Plan de mesures » ont été priorisées en fonction de divers critères, parmi lesquels figurent les besoins ressentis par les seniors de notre commune, les ressources disponibles, mais aussi le degré de complexité de la mise en œuvre.



Les mesures sont classées par domaine d'intervention. Toutes les mesures adoptées par le Conseil communal entendent contribuer à atteindre les objectifs de la politique fribourgeoise dans le domaine des seniors : intégration, autonomie, reconnaissance des besoins et valorisation des compétences des seniors.

Mise en œuvre : 2026 -2031

Soutien général à la politique de la vieillesse

Mesure	Faciliter l'accès aux informations
Descriptif	Information régulière des seniors sur les ressources communales et régionales (services, activités, aides) par le biais du bulletin communal Senior+, du site internet et de supports d'information.
Coût	Fr. 350.--/ an

Mesure	Informar les seniors sur les ressources et activités communales
Descriptif	Organisation de cafés Seniors (1 à 2 fois par an) afin de favoriser la participation des personnes âgées, identifier leurs besoins et développer des projets communaux avec leur implication.
Coût	Fr. 500.--/ an

Domaine du travail et garantie des moyens d'existence

Mesure	Faciliter l'accès aux prestations sociales et aux informations administratives
Descriptif	Les citoyens peuvent s'informer auprès du personnel communal sur les différentes prestations sociales disponibles (prestations complémentaires, aide à l'assurance maladie, allocation pour impotent, indemnités forfaitaires, AVS, chômage). La formation continue du personnel communal en matière d'assurances sociales est maintenue afin d'assurer un accompagnement et une orientation adaptés.
Coût	

Mesure	Soutenir les habitants en situation de fragilité financière
Descriptif	La commune met en place différentes mesures de soutien, notamment une subvention pour l'élimination des déchets d'incontinence (avec ordonnance médicale) et étudie la possibilité d'un rabais pour les repas à la table conviviale d'un établissement approprié afin de favoriser l'accès aux repas et aux moments de socialisation.
Coût	Fr. 500.--



Domaine du développement personnel

Mesure	Favoriser l'activité physique et le bien-être des seniors
Descriptif	La commune encourage la participation des seniors aux activités physiques existantes telles que la gym douce, le Pilates, les groupes de marche, la Zumba, l'aérobic ou encore l'utilisation des parcours pédestres et du parcours Vita. Des activités complémentaires peuvent également être proposées par les acteurs régionaux et les prestataires privés présents dans la commune.
Coût	

Mesure	Encourager les activités sociales, culturelles et la formation continue
Descriptif	La commune soutient les nombreuses activités favorisant les rencontres et la participation sociale (repas des aînés, après-midi jeux, course des aînés, concerts, manifestations des sociétés locales). Des formations et activités peuvent également être développées selon les besoins exprimés par les seniors, notamment pour lutter contre la fracture numérique, rester mobile et prévenir l'isolement.
Coût	Fr. 5'000.-- - Fr. 6'000.--

Domaine de la vie associative et communautaire

Mesure	Encourager la participation des seniors à la vie associative et communautaire
Descriptif	La commune valorise l'engagement des seniors dans les sociétés locales, les activités culturelles, sportives et communautaires (chorales, fanfare, clubs sportifs, groupements). Les visites aux aînés et aux résidents des homes ainsi que les activités intergénérationnelles renforcent les liens sociaux et la participation à la vie locale.
Coût	

Mesure	Développer l'entraide et les échanges intergénérationnels
Descriptif	La commune encourage la création d'initiatives favorisant les rencontres et l'entraide, telles qu'une table conviviale, une boîte à idées ou un réseau d'entraide pour les petits travaux. Les synergies entre générations et la transmission de savoir-faire (cuisine, bricolage, soutien scolaire, etc.) sont également soutenues.
Coût	Fr. 200.--



Domaine de l'infrastructure, de l'habitat et des services

Mesure	Adapter les infrastructures communales aux besoins des seniors
Descriptif	La commune veille à maintenir des infrastructures accessibles et adaptées, notamment l'administration communale conforme aux normes, les rampes d'accès et WC adaptés au restaurant communal, ainsi que l'éclairage public dans les lieux stratégiques. Les espaces publics tels que les places de jeux, les sentiers et les places de pique-nique contribuent également à la qualité de vie des habitants.
Coût	

Mesure	Faciliter la mobilité et l'accès aux services pour les seniors
Descriptif	La commune soutient l'accès aux services et aux activités grâce aux lignes de bus TPF, aux commerces et artisans locaux ainsi qu'au service de repas à domicile. Elle étudie également des mesures complémentaires telles que le transport pour les seniors lors de manifestations, la création de bancs publics ou l'organisation de la récolte des déchets ménagers sur demande.
Coût	

Domaine soin et accompagnement social à la personne fragilisée

Mesure	Faciliter l'accès aux informations et aux services de soins et d'accompagnement
Descriptif	Le secrétariat communal constitue un premier point de contact pour orienter les seniors vers les services médicaux, sociaux et d'aide à domicile disponibles dans la région (médecins, centres médicaux, aide administrative, transport, repas à domicile, foyers de jour, EMS, prestations pour proches aidants). Les informations sur les prestataires et ressources régionales sont régulièrement mises à disposition.
Coût	

Mesure	Renforcer l'accompagnement et la solidarité envers les personnes âgées fragilisées
Descriptif	La commune soutient les actions favorisant le maintien à domicile et le lien social, notamment les visites en EMS, la communion à domicile ou la mise en œuvre du plan canicule. Le développement de projets d'accompagnement et la recherche de bénévoles pour des activités adaptées (balades, jeux, rencontres) contribuent à lutter contre l'isolement.
Coût	Fr. 300.--



Domaine de l'information et de la communication

Mesure	Renforcer l'information destinée aux seniors
Descriptif	La commune diffuse les informations utiles aux seniors par différents canaux de communication : bulletin communal, site internet de la commune, bulletin paroissial, tout-ménages et plateforme iVeveyse. Une rubrique « Seniors » dans le bulletin communal ainsi qu'une page dédiée sur le site internet permettront de regrouper les informations importantes
Coût	Fr. 500.--

Mesure	Développer des outils de communication adaptés aux besoins des seniors
Descriptif	La commune prévoit la création d'un feuillet détachable dans le bulletin communal regroupant les numéros et adresses utiles pour les seniors. Les cafés Seniors organisés une à deux fois par an permettront également de transmettre les informations importantes et de favoriser les échanges avec les habitants.
Coût	Fr. 300.--



6. Signatures

Pour le groupe de travail du Concept Communal Senior+ de La Verrerie et sa résiliation

Membres de la Commission Senior+

Marc Fahrni

Marie-Thérèse Fischer

Laurence Portier

Elisabeth Cochard

Marianne Currat

Yasmina Savary

Sylvia Yerly

Pour la Commune de La Verrerie

La secrétaire communale
Yasmina Savary



Le syndic
Marc Fahrni

Progens, 1er avril 2026



7. Sources

Concept communal « Senior+ » Veveyse

Concept Senior+ :

<https://www.fr.ch/sites/default/files/2021-11/concept-senior%2B.docx>

Constitution canton de Fribourg :

https://bdlf.fr.ch/app/fr/texts_of_law/10.1

Logo de la Commission Senior+ La Verrerie, créé par Yasmina Savary, membre

Loi sur les prestations médico-sociales :

https://bdlf.fr.ch/app/fr/texts_of_law/820.2

Loi sur les Seniors :

https://bdlf.fr.ch/app/fr/texts_of_law/10.3

Loi sur l'indemnité forfaitaire :

https://bdlf.fr.ch/app/fr/texts_of_law/830.1

Service de la statistique Fribourg :

<https://www.fr.ch/sites/default/files/2022-03/principaux-resultats--wichtigste-resultate.pdf>