



Téléphones d'urgence

Urgences	112
Ambulances	144
Feu	118
Police	117

LA VERRERIE

Bulletin des aînés



Administration communale de La Verrerie
Route de la Colline 108
1624 Progens
www.laverrerie.ch

026/918 60 40

Printemps 2026



La loi sur les Seniors (LSen)

Nouvelle politique Senior+ dans le canton de Fribourg

Dans le canton de Fribourg (Suisse), une politique appelée « **Senior+** » a été développée pour mieux soutenir **les personnes âgées** et répondre aux défis du vieillissement de la population. Cette politique n'est pas juste un texte administratif compliqué : elle vise à améliorer concrètement la vie des seniors et à prendre en compte leurs besoins.

Pourquoi une nouvelle loi / politique ?

La proportion de personnes âgées augmente rapidement avec le temps. Les pouvoirs publics fribourgeois ont donc décidé d'adopter un cadre légal et des mesures pratiques pour :

- favoriser **l'autonomie des seniors** ;
- encourager **leur participation sociale et intergénérationnelle** ;
- valoriser **leurs besoins et leurs compétences dans la société** ;
- adapter **les services publics, les soins et les infrastructures à leurs besoins**.



Il est probable qu'un cours soit proposé dans notre commune au printemps.

Comment je prends mon billet sur l'application ?



Ce que contient cette politique

La politique Senior+ s'articule autour de plusieurs objectifs et mesures :

1. Autonomie et qualité de vie :

- aider les seniors à vivre **le plus longtemps possible chez eux**, dans un environnement adapté ;
- faciliter l'accès à des logements sûrs et adaptés (par exemple : logements sans obstacles).

2. Participation sociale :

- encourager les échanges entre générations et la participation des seniors à la vie communautaire ;
- lutter contre l'isolement social ou la discrimination liée à l'âge.

3. Santé et soins :

- améliorer la coordination des soins et des services socio-sanitaires pour les personnes vieillissantes ;
- soutenir les proches aidants et garantir une prise en charge adaptée pour les seniors fragiles.

4. Services pratiques :

- créer des informations, brochures et numéros d'assistance pour faciliter la vie quotidienne des seniors et de leurs familles ;
- adapter les infrastructures publiques (par exemple : transports, accès aux services, etc.).



Ce que cela change concrètement

Grâce à cette politique, les seniors du canton peuvent bénéficier d'un ensemble de **mesures concrètes**, telles que :

- des services d'accompagnement et d'information spécifiques (comme des guides ou lignes d'écoute) ;
- une meilleure coordination des prestations de soins et d'aide à domicile ;
- des programmes pour encourager les activités, la formation continue ou le maintien dans la vie professionnelle pour les personnes proches de la retraite ;
- des mesures pour renforcer la solidarité entre les générations.

Cette politique veut non seulement **protéger et soutenir les seniors**, mais aussi les valoriser comme membres actifs de la société, tout en répondant aux défis du vieillissement de la population.

PRO SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

Nouveau!

FASCIAS PILATES

Femmes et hommes **60+**

Semsaies

Centre Lavandine

Mercredi 9h50-10h50


dès le 03.12.2025

avec Nejma Quanfouh

Le système fascial enveloppe et relie tous les organes, muscles, os et fibres nerveuses. Ce cours travaillera sur les perceptions, l'ancrage, le placement du corps en respectant ses lignes de force, la respiration et l'impact sur le système nerveux central.

Leçon découverte gratuite

Prix : Fr. 15.- / leçon, sur facture semestrielle
Informations et inscription :
Pro Senectute Fribourg · www.fr.prosenectute.ch
026 347 12 93 · sportetformation@fr.prosenectute.ch

 Ce cours est subventionné par l'Office fédéral des assurances sociales, car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.

INITIATION À LA DENTELLE AUX FUSEAUX



S'initier à une nouvelle technique,
partager un moment convivial autour de vos ouvrages !
tricot, crochet et broderie bienvenus
5.- par personne



13 et 27 janvier 2026
10 et 24 février 2026
10 et 24 mars 2026
14 et 28 avril 2026
12 et 26 mai 2026
de **14h00 à 16h00**

Sur inscription et dans la limite des places disponibles au
078 217 30 97

Dans les bureaux de Pro Senectute,
Bâtiment du RSSV, Pl. d'Armes 30, Châtel-St-Denis




PRO SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE



ASSOCIATION DES COMMUNES DE LA NEUCHÂTEL
ACV



Commission Senior+ de La Verrerie

Notre commission est composée des membres suivants :

Marc Fahrni, syndic - président

Marie Fischer, vice-présidente

Elisabeth Cochard, membre

Marianne Currat, membre

Sylvia Yerly, membre - présidente de la Paroisse

Yasmina Savary, secrétaire - présidente des Dames

Pour tous renseignements, vous pouvez joindre la secrétaire de la commission au 026/918 60 40 (Administration communale)



Les potins du moment ...

Marc Fahrni, syndic de La Verrerie, met fin à **30 ans de législature**. Une demi-vie consacrée au service de la commune.

Thierry Vial, responsable du dicastère des finances, quitte également ses fonctions à la fin de cette législature.

Le conseil communal sera réélu le 8 mars prochain.

Liste de l'entente communale :

Cardinaux Yann, enseignant – La Verrerie

Grandjean Pascal, agriculteur – Le Crêt

Jaquet Jean Bernard, économiste – Le Crêt

Kilchenmann Yannick, informaticien – Le Crêt

Luisier Sarah, juriste – Le Crêt

Papaux Moyna, économiste – La Verrerie

Schneider Philippe, économiste – Grattavache

Toutes les voix comptent.

Votez le 8 mars !

Châtel-St-Denis – Centre médical de la Veveyse, Place d'Armes

Utiliser son smartphone ou sa tablette cours composé de 2 ateliers		
Mercredi 28.01 et 04.02.2026	14h00 – 16h00	Fr. 50.-
Utiliser les applications messagerie		
Mercredi 25.02.2026	14h00 – 16h00	Fr. 25.-
Utiliser les applications de transports publics		
Mercredi 11.03.2026	14h00 – 16h00	Fr. 25.-
Utiliser les applications photos		
Mercredi 25.03.2026	14h00 – 16h00	Fr. 25.-

Fribourg – Passage du Cardinal 18

Utiliser son smartphone ou sa tablette cours composé de 2 ateliers		
Mercredi 22 et 29.04.2026	14h00 – 16h00	Fr. 50.-
Utiliser les applications messagerie		
Mercredi 13.05.2026	14h00 – 16h00	Fr. 25.-
Utiliser les applications de transports publics		
Mardi 14.10.2025	14h00 – 16h00	Fr. 25.-
Mardi 02.12.2025	14h00 – 16h00	Fr. 25.-
Mercredi 27.05.2026	14h00 – 16h00	Fr. 25.-
Utiliser les applications photos		
Mercredi 10.06.2026	14h00 – 16h00	Fr. 25.-
Découvrir et utiliser l'intelligence artificielle		
Mercredi 25.03.2026	10h00 – 12h00	Fr. 25.-

Inscription et renseignements

Pro Senectute Fribourg
Passage du Cardinal 18
1700 Fribourg
026 347 12 93 / sportetformation@fr.prosenectute.ch
www.fr.prosenectute.ch

Cours collectifs en informatique



Vous souhaitez vous familiariser avec le matériel informatique et développer des connaissances de base ? Vous souhaitez approfondir vos connaissances sur une thématique spécifique ? Découvrez nos différents cours en petit groupe.

Places limitées, inscription obligatoire. Lors de l'inscription, merci de préciser si vous utilisez Android ou Apple.

Possibilité de bénéficier du Chèque Formation pour payer ce cours.

Marly – MIC, Prairie 1 – Allée Charles-Edouard-Guillaume 3

Utiliser son smartphone ou sa tablette cours composé de 2 ateliers		
Mardi 14 et 21.10.2025	14h00 – 16h00	Fr. 50.-
Utiliser les applications messagerie		
Mardi 04.11.2025	14h00 – 16h00	Fr. 25.-
Utiliser les applications de transports publics		
Mardi 18.11.2025	14h00 – 16h00	Fr. 25.-
Utiliser les applications photos		
Mardi 02.12.2025	14h00 – 16h00	Fr. 25.-

Suite →



Programme 2026 pour les aînés

Activités organisées par Pro Senectute Veveyse

- Les mardis 17.03/ 21.04/ 19.05/ 23.06 - Le Crêt
- Les jeudis 26.03/ 23.04/ 21.05/ 25.06 - La Verrerie
Tables des seniors de La Veveyse

Activités organisées par le Groupement des dames

- **Au printemps** : visite aux résidents de notre commune séjournant dans les homes
- **24 août 2026** : sortie annuelle des aînés
- **5 décembre 2026** : dîner annuel des aînés

Activités organisées par la Paroisse

- **Tous les 1^{ers} mardis du mois (de septembre à juin)** : après-midi jeux, salle paroissiale
- **La Vie montante** à Porsel :
14 mars 2026 à 14h00, 3 avril 2026 à 10h30
9 mai 2026 à 14h00, juin 2026 à définir



Programme 2026 pour les aînés

(suite)

Activités intergénérationnelles

- **9 mai 2026 à 8h00** : mise en place des copeaux au sentier didactique

Activités physiques

- **Tous les lundis matin** : Pilates (gym douce) – salle paroissiale
- **Tous les lundis après-midi** : marche rapide – départ du Crêt, à proximité du restaurant de la Croix-Fédérale
- **Tous les mardis matin** : Pilates – salle paroissiale

Activités et actions communales

- **1^{er} octobre 2026** : Journée internationale des personnes âgées – Le Crêt
- **Chaque jour** (sauf jours fériés) : Livraison des repas à domicile
- **Tous les lundis** (sauf jours fériés) : Déchets'tri à domicile

Crêperie & Cie. de Châtel-St-Denis :

Les mardis 27.01 / 24.02 / 31.03 / 28.04 / 26.05 / 30.06

Auberge du lac des Joncs aux Paccots :

Les jeudis 21.05 / 25.06

Haute-Veveyse

Le Café de la Croix Fédérale au Crêt :

Les mardis 20.01 / 17.02 / 17.03 / 21.04 / 19.05 / 23.06

Hôtel de ville de Semsales :

Les mardis: 10.03 / 05.05

Chez Manu à Semsales :

Les mardis: 03.02 / 07.04 / 09.06

Goille aux Cerfs à Semsales :

Dates à venir

Auberge de l'Union à la Verrerie :

Les jeudis: 26.02 / 26.03 / 23.04 / 21.05 / 25.06

Basse-Veveyse

Hôtel de ville d'Attalens :

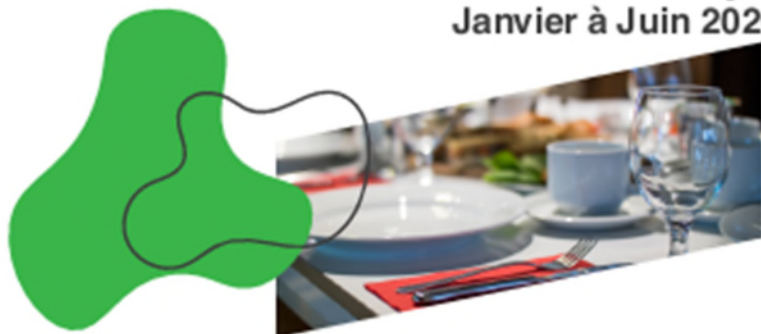
Les jeudis: 05.02 / 05.03 / 02.04 / 07.05 / 04.06

Restaurant de l'Avenir à Remaufens :

Dates à venir



Tables des Senior.e.s de la Veveyse Janvier à Juin 2026



Envie de partager un repas et un moment convivial ?
Rejoignez les tables de bistrot et prenez le temps
d'échanger dans une ambiance chaleureuse et
détendue.

Merci de vous inscrire à l'avance au 0782173097 par
WhatsApp ou par téléphone (jeudi de la semaine
précédente pour les tables du mardi, mardi pour les
tables du jeudi).



**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE



Commune de La Verrerie

Service de ramassage des déchets à domicile

Service assuré par la société "Déchets'tri à domicile"

Déchets récupérés

Papiers, cartons, piles, plastiques ménagers (sacs payants), verres, habits, PET, huile végétale, petits appareils électriques/électroniques/TV, aluminium, fer blanc, ferraille, capsules Nespresso

Prise de rendez-vous

Via le site Internet :
www.dechets-tri-a-domicile.ch
Par téléphone ou WhatsApp :
079 558 81 82

Tous les lundis
(sauf jour férié)
de 16h00 à 21h00

Tarifs
Voir au verso





Tarifs

PRESTATION PRIX PAR PASSAGE (CHF)	STANDARD	AVS / AI	AVS / AI Avec PC*
Ramassage sur demande (sans encombrant)	18.00	13.50	7.50
Abonnement de 3 mois (prix par passage)			
1 ramassage par mois - 3 passages	14.85	13.05	7.25
2 ramassages par mois - 6 passages	14.40	12.60	7.-
4 ramassages par mois - 12 passages	13.95	12.15	6.75
Abonnement de 6 mois (prix par passage)			
1 ramassage par mois - 6 passages	14.40	12.60	7.-
2 ramassages par mois - 12 passages	13.95	12.15	6.75
4 ramassages par mois - 24 passages	13.50	11.70	6.50
Abonnement de 12 mois (prix par passage)			
1 ramassage par mois - 12 passages	13.95	12.15	6.75
2 ramassages par mois - 24 passages	13.50	11.70	6.50
4 ramassages par mois - 48 passages	13.05	11.25	6.25

*AVS/AI au bénéfice des prestations complémentaires (PC), sur présentation d'une décision de l'Établissement cantonal des assurances sociales (ECAS)

Service de déclaration d'impôts

Remplir sa déclaration d'impôts est souvent synonyme de stress et s'apparente plus à une corvée qu'à autre chose. Si vous ne savez pas quelles déductions appliquer ou avez simplement peur d'en oublier, le service de déclaration d'impôts est là pour vous!

Pour que remplir sa déclaration ne soit plus une corvée!

Pro Senectute Fribourg vous offre la possibilité de faire remplir votre déclaration d'impôts avec un-e bénévole expérimenté-e du 2 février 2026 au 30 avril 2026, dans un de nos locaux (voir carte ci-dessous) ou à votre domicile.

Cette offre s'adresse aux personnes dès 60 ans domiciliées dans le canton de Fribourg, avec une déclaration d'impôts dite simple (pas d'immobilier secondaire, pas de portefeuille de titre, pas de frais effectifs).

Une déclaration d'impôt coûte 65.- lorsque remplie dans un de nos locaux et 85.- si remplie à votre domicile (durée max. 1 heure). Un supplément de 20.- est demandé pour chaque demi-heure supplémentaire



Renseignements et rendez-vous

dès le 19 janvier 2026
uniquement par téléphone
au 026 347 12 92

Heures d'ouverture
du lundi au vendredi
8 h 30 - 11 h 30
13 h 30 - 16 h 30

Pro Senectute Fribourg
Passage du Cardinal 18
1700 Fribourg
www.fr.prosenectute.ch

PRO SENECTUTE

Pro Senectute Fribourg, mandatée par l'ACV, a ouvert une antenne régionale à Châtel-St-Denis afin de développer cette politique régionale, pour et avec les personnes de plus de 65 ans.

Où trouver Pro Senectute en Veveysse ?

Les locaux de Châtel-St-Denis se trouvent au premier étage du Centre de Santé (bâtiment A « Foyidzo ») à la place d'Armes 30.

PRO SENECTUTE

vous transmet

les flyers en pages suivantes :





Liste des partenaires de la santé en Veveyse

Le RSSV met à disposition de la population une liste des partenaires de la santé en Veveyse.

Cette liste est disponible sur notre **site internet** au lien suivant

<https://rssv.ch/partenaires-sante>.

 **N'hésitez pas à consulter cette page si vous recherchez un spécialiste de la santé en Veveyse**

Sociétés locales : Manifestations 2026

Liste des manifestations 2026

Dates	Manifestations	Organisateurs	Lieu
07.03.2026	Concert annuel avec la fanfare de La Joux	Tambours l'Echo des bois	Salle de La Joux
13-14.03.2026	Concert annuel	Société de musique La Lyre	Salle de sport
04-05.04.2026	Crétzy Bar de Pâques	Société de jeunesse	Café de la Croix-fédérale à Le Crêt
06.04.2026	Chasse aux œufs	Animation villageoise	Progens
17-18.04.2026	Vide dressing printemps/été	Animation villageoise	Salle de sport
18.04.2026	Concert	Chœur-mixte	Eglise de le Crêt
26.04.2026	Médailles BENE MERENTI	Chœur-mixte	Eglise de le Crêt
23-24.05.2026	Giron des musiques de la Veveyse	Société de musique La Lyre et Tambour l'Echo des bois	Semsaies
13.06.2026	25 ans de Jeunesse Edelyre	Société de musique La Lyre	Salle de sport
14.06.2026	Confirmation	Paroisse	Eglise de le Crêt
27-28.06.2026	Brunch à domicile	Société de musique La Lyre	livraison à domicile
19.07.2026	Fête patronale St-Loup	Paroisse	Eglise de Le Crêt
31.07.2026	Fête villageoise	Société de musique La Lyre	Salle de sport
01.08.2026	Fête nationale	Société de musique La Lyre	Salle de sport
30.08.2026	Fête patronale St-Barthélémy	Paroisse	Eglise de Progens
11-12.09.2026	Crétzy Bar de la Bénichon	Société de jeunesse	Café de la Croix-fédérale à Le Crêt
01.10.2026	Journée internationale de la personne âgée	Senior plus	Café de la Croix-fédérale à Le Crêt
30-31.10.2026	Vide dressing automne/hiver	Animation villageoise	Salle de sport